

أستاذ مساعد ملءاء الأتاسي

مفردات مقرر مادة التغذية و الحميات:

- فكرة عامة عن التغذية
- DRI's dietary recommended intake
- الهرم الغذائي و تطبيقاته
- جهاز الهضم
- أمراض جهاز الهضم و معالجته غذائياً
- المتممات الغذائية
- السكريات
- الألياف و دورها
- السكري و معالجته
- السكري و نخر الأسنان و امراض القلب
- الدسم و أمراض القلب و تقدير عوامل الخطورة
- الدسم و أمراض السرطان
- البروتين و قيمته الغذائية و المتممات الغذائية الحاوية على الحموض الأمينية و البروتين.
- التداخل بين الغذاء و الدواء.
- التغذية خلال الحمل و الإرضاع
- التغذية عند المسنين
- التغذية عند الأطفال